



## CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :  
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans  
- Multisport /Eveil sportif : découverte d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période scolaire

Lieux : Salle des sports de Lecelles

- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois/ 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00/ 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00/ 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult

- 7 /11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 6/7/8 ans : 10h45/ 11h45 Multisports

Tarifs :

- 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS (liste des communes au verso) et CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE, David TREHOU

## SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU SOUCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT AUX ADULTES HOMMES/FEMMES TOUT NIVEAU

SPORT LUDIQUE ET ADAPTE (marche/course/gym/sport d'équilibre...)

- Créneau 1 : Jeudi de 15h30 à 16h30
- Créneau 2 : Jeudi de 16h45 à 17h45

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE, Educateur sportif, et Fanny ROUZE, diplômée BE DEUST STAPS.



# PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2023-2024



## ACTIVITES ADOLESCENTS

### A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la côte d'opale pour les ados de 10 à 16 ans : vacances de pâques
- Séjour vacances d'été pour les ados de 12 à 16 ans : lieu défini chaque année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREEES PAR LA DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

## ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

### Reprise des activités le 11 septembre 2023

Cardio Renforcement Musculaire Stretching step

- Lundi 17h45-18h45 salle des sports de Brillon
- Mardi 14h-14h45 salle des fêtes de Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillon

- Mardi 10h45-11h30 salle des sports de Brillon

PILATES

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies
- Jeudi 19h-20h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

- Mercredi 11h-11h45 salle des sports de Brillon
- Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching -

Mercredi 10h-10h45 salle des sports Brillon

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs



Séances encadrées par Fanny ROUZE (diplômée BE DEUST STAPS)

## ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES

Activités sportives ouvertes aux jeunes de 8 ans à 11 ans :

Multisports (Athlétisme /sports collectifs/ sport raquette) :

- mardi de 16h15-/17h15 et 16h45/17h45 : salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports de Brillon
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rosult
- Lundi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rumegies

Multisports (Athlétisme /sports collectifs/ sports raquette) :

:

Lundi de 16h30 à 17h30 : salle des sports de Rosult

Expression corporelle (base dance-gym-yoga- accro gym) :

Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS –CAPH et 125€ / an pour les extérieurs

PLACES LIMITEES PAR SEANCE (maxi 20 personnes par séance)



### INSCRIPTIONS :

Les Mercredis 06 et 13 septembre 2023

-9h-12h/13h30-16h30

salle des sports de Lecelles

- 9h-12h : salle des sports de Rosult

Reprise des activités :

A partir du 18 septembre 2023

Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe  
Place de la Mairie  
59230 SARS ET ROSIERES  
Tél : 03 27 51 53 02