



PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2021-2022



CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans
- Multisport / Eveil sportif : découverte
d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période
scolaire

Lieux : Salle des sports de Lecelles
- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois / 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00 / 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00 / 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult
- 7 / 11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 5/8 ans : 10h45 / 11h45 Multisports

Tarifs :
- 15 € / an pour les adhérents du
territoire SIVS (liste des communes au verso) et
CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen
GHERDANE, David TREHOU et Gwendoline
MESSADIA

SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES
SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU
SOUCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT
AUX ADULTES HOMMES/FEMMES
TOUT NIVEAU
SPORT LUDIQUE ET ADAPTE
(marche/course/gym/sport
d'équilibre...)

- Jeudi de 15h15 à 16h15 :
sport santé
- Jeudi de 16h30 à 17h30 :
sport bien être

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des
communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE ,
Educateur sportif



ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES



Activités sportives ouvertes aux jeunes de 8
ans à 11 ans :

Athlétisme :

- lundi de 16h15-/17h15 et 16h45/17h45 :
salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports
de Brillon
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports
de Rosult
- Vendredi de 17h00 à 18h00 : salle des
sports de Rumegies

Handball / Basket :

- Mardi de 16h45 à 17h45 : salle des sports
de Rosult
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports
de Brillon

Zumba kids :

Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de
Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du
territoire SIVS –CAPH et 125€ / an pour les
extérieurs

PLACES LIMITEES A 15 PERSONNES PAR SEANCE

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE,
David TREHOU et Gwendoline MESSADIA



INSCRIPTIONS :

Mercredi 08 septembre 2021

-9h-12h/13h30-17h

salle des sports de Lecelles

- 9h-12h : salle des sports de Rosult

Reprise des activités :

Mercredi 15 septembre 2021

Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe
Place de la Mairie
59230 SARS ET ROSIERES
Tél : 03 27 51 53 02

ACTIVITES ADOLESCENTS

A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la
côte d'opale pour les ados de 10 à 17
ans : vacances de pâques
- Séjour vacances d'été pour les ados
de 14 à 17 ans : lieu défini chaque
année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de
la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREEES PAR LA
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES
SPORTS

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

ZUMBA

- Lundi 18h-19h salle des sports de Brillon

STEP

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillon

CARDIO

- Mardi 11h-11h45 salle des sports de Brillon

PILATE

- Mercredi 18h-19h Mairie de Bousignies

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

• Mercredi 11h-11h45 salle des sports de
Brillon

• Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de
Rumegies

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Mercredi 10h-10h45 salle des sports Brillon

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes
SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents
extérieurs

Séances encadrées par
Gwendoline MESSADIA
(diplômée BPJEPS)

