



## PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2021-2022



### CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

- Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans
  - Multisport / Eveil sportif : découverte d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période scolaire

Lieu : Salle des sports de Lecelles

- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois / 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00 / 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00 / 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult

- 7 /11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 5/8 ans : 10h45/ 11h45 Multisports

Tarifs :

- 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS (liste des communes au verso) et CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE, David TREHOU et Gwendoline MESSADIA

### SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES

SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU

SOUCCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT

AUX ADULTES HOMMES/FEMMES

TOUT NIVEAU

SPORT LUDIQUE ET ADAPTE

(marche/course/gym/sport d'équilibre...)

- Jeudi de 15h15 à 16h15 : sport santé
- Jeudi de 16h30 à 17h30 : sport bien être

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 € /an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE ,

Educateur sportif



### ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES

Activités sportives ouvertes aux jeunes de 8 ans à 11 ans :

Athlétisme :

- lundi de 16h15-17h15 et 16h45/17h45 : salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports de Brillion

- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rosult

- Vendredi de 17h00 à 18h00 : salle des sports de Rumeigies

Handball / Basket :

- Mardi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rosult

- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Brillion

Zumba kids :

- Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS –CAPH et 125€ / an pour les extérieurs

**PLACES LIMITEES A 15 PERSONNES PAR SEANCE**

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE, David TREHOU et Gwendoline MESSADIA



**NOUVEAU**  
À partir de  
septembre

### INSCRIPTIONS :

**Mercredi 08 septembre 2021**

**-9h-12h/13h30-17h**

**salle des sports de Lecelles**

**- 9h-12h : salle des sports de Rosult**

**Reprise des activités :**

**Mercredi 15 septembre 2021**

*Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe*

*Place de la Mairie*

*59230 SARS ET ROSIERES*

*Tél : 03 27 51 53 02*



### ACTIVITES ADOLESCENTS

A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la côte d'opale pour les ados de 10 à 17 ans : vacances de pâques

- Séjour vacances d'été pour les ados de 14 à 17 ans : lieu défini chaque année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREES PAR LA

DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES

SPORTS

### ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

ZUMBA

- Lundi 18h-19h salle des sports de Brillion

STEP

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillion

CARDIO

- Mardi 11h-11h45 salle des sports de Brillion

PILATE

- Mercredi 18h-19h Mairie de Bousignies

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

- Mercredi 11h-11h45 salle des sports de Brillion

- Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de Rumeigies

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Mercredi 10h-10h45 salle des sports Brillion

Tarifs :

- 50 € /an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Gwendoline MESSADIA (diplômée BPJEPS)

